

Суточное меню  
МДОУ д/с № 1 "Ромашка"

Июль 2022

| Число --->>                     |     | 8                           |                   |     |                             |                   |  |
|---------------------------------|-----|-----------------------------|-------------------|-----|-----------------------------|-------------------|--|
|                                 |     | Ясли                        |                   |     | Сад                         |                   |  |
|                                 | Код | Наименование блюда          | Выход<br>блюда, г | Код | Наименование блюда          | Выход<br>блюда, г |  |
| Завтрак                         | 49  | Каша молочная (пшенная)     | 150               | 49  | Каша молочная (пшенная)     | 200               |  |
|                                 | 97  | Бутерброд с маслом          | 42,5              | 97  | Бутерброд с маслом          | 46,78             |  |
|                                 | 87  | какао с молоком             | 150               | 87  | какао с молоком             | 200               |  |
|                                 | 44  | яйцо вареное                | 50                | 44  | яйцо вареное                | 50                |  |
|                                 | 76  | яблоки                      | 150               | 76  | яблоки                      | 70,9              |  |
| Обед                            | 147 | Борщ "Сибирский" с курой    | 150               | 147 | Борщ "Сибирский" с курой    | 200               |  |
|                                 | 22  | Сметанная подлива           | 13,5              | 22  | Сметанная подлива           | 20,37             |  |
|                                 | 29  | Картофельное пюре с маслом  | 120               | 29  | Картофельное пюре с маслом  | 151               |  |
|                                 | 110 | Рыба, припущенная с овощами | 90                | 110 | Рыба, припущенная с овощами | 100               |  |
| Полдник                         | 65  | Салат "Свеколка"            | 45                | 65  | Салат "Свеколка"            | 60,79             |  |
|                                 | 90  | хлеб ржаной                 | 30                | 90  | хлеб ржаной                 | 34,48             |  |
|                                 | 84  | Компот из сухофруктов       | 150               | 84  | Компот из сухофруктов       | 180               |  |
|                                 | 52  | Гренки                      | 40                | 52  | Гренки                      | 47,63             |  |
|                                 | 192 | Чай сладкий                 | 150               | 192 | Чай сладкий                 | 200               |  |
|                                 | 198 | Пряники                     | 55                | 198 | Пряники                     | 35,22             |  |
|                                 |     |                             |                   |     |                             |                   |  |
|                                 |     |                             |                   |     |                             |                   |  |
|                                 |     |                             |                   |     |                             |                   |  |
|                                 |     |                             |                   |     |                             |                   |  |
|                                 |     |                             |                   |     |                             |                   |  |
| Кол-во чел.                     |     | 10                          |                   |     | 67                          |                   |  |
| Заведующий д/с<br>Кузьмина Е.Е. |     |                             |                   |     |                             |                   |  |